



**“Preventie: samenwerken werkt”**

**Marjolein Verstappen  
Raad van Bestuur Agis  
Zorgmarkt Academy  
10 februari 2011**

## Kenmerken populatie Agis: meer chronisch zieken, ouderen, GGZ-problematiek en woonachtig in stedelijk gebied

### Opvallende kenmerken

- 25% meer chronisch zieken dan landelijk
- Zorgkosten (excl. GGZ): 10% landelijke zorgkosten voor 7,7% verzekerden  
(20% boven landelijk gemiddelde in 2008)
- Ouderen: 3% meer 65 plussers dan landelijk
- Veel GGZ problematiek, 13% landelijke zorgkosten voor 7,7% verzekerden

75% klanten woont in stedelijk gebied => stedelijke gezondheidsproblemen:

- Weinig beweging
- Ongezonde leefstijl
- Grote SES verschillen
- Diversiteit

## Agis. De Zorgverbeteraar in stedelijk gebied

Agis wil de zorgverbeteraar zijn in stedelijke gebieden met focus op specifieke groepen inwoners van de stad die wij helpen gezond te leven en die wij de toegang tot de beste zorg bieden.

Integraal aanbod voor regio/stad/wijk	Inzicht in gezondheid en leefbaarheid	Regisseur samenwerking zorg & welzijn
Gericht op inwoners/ Agis verzekerden	Gesprekspartner lokale stakeholders	Zichtbaar lokaal aanwezig

# Agis beïnvloedt het zorgveld op verschillende manieren

Prijs en volume	Prijsafspraken met zorgaanbieders (bijv. Onderhandelingen in het B-segment)
Structuur zorgaanbod	Wijze waarop zorgaanbod in de omgeving is ingericht (bijv. Aanwezigheid geïntegreerd eerstelijnscentra)
Kwaliteit en gedrag zorgaanbieder	Kwaliteit: bijv. percentage heropnames. Gedrag: bijv. omgang met verschillende culturen
Gedrag verzekerde	Life style ( roken, middelengebruik overgewicht) Meer focus op compliance
Kenmerken populatie	Populatiekenmerken die voorspelbare zorgkosten beïnvloeden (bijv. leeftijd, geslacht, chronische ziekte)

## Wat is preventie, nieuwe terminologie

Primaire preventie	Collectieve preventie	▶ Universele preventie	gericht op de <i>algemene bevolking</i> die niet gekenmerkt wordt door het bestaan van verhoogd risico op ziekte
Secundaire preventie	Individuele preventie	▶ Selectieve preventie	gericht op <i>risicogroepen</i> in de bevolking met als doel de gezondheid van specifieke doelgroepen te bevorderen door het uitvoeren van lokale regionale en landelijke preventieprogramma's
		▶ Geïndiceerde preventie	gericht op <i>individuen</i> die nog geen gediagnosticeerde ziekte hebben, maar wel risicofactoren of symptomen
Tertiaire preventie		▶ Zorggerelateerde preventie	gericht op <i>individuen met een ziekte</i> of een of meer gezondheidsproblemen

# Gezondheid en preventie met de gemeenten Amsterdam en Utrecht

- Agis werkt aan integrale benadering van preventie en borgt in de contractvoorwaarden dat geïndiceerde preventieaanbod goed aansluit bij het collectieve preventieaanbod en het eigen potentieel van mensen.
- Agis geeft hier vorm aan door vanuit de regionale aanpak deze uitgangspunten op maat verder uit te werken en te implementeren.



## Voorbeeld van een mooie samenwerking

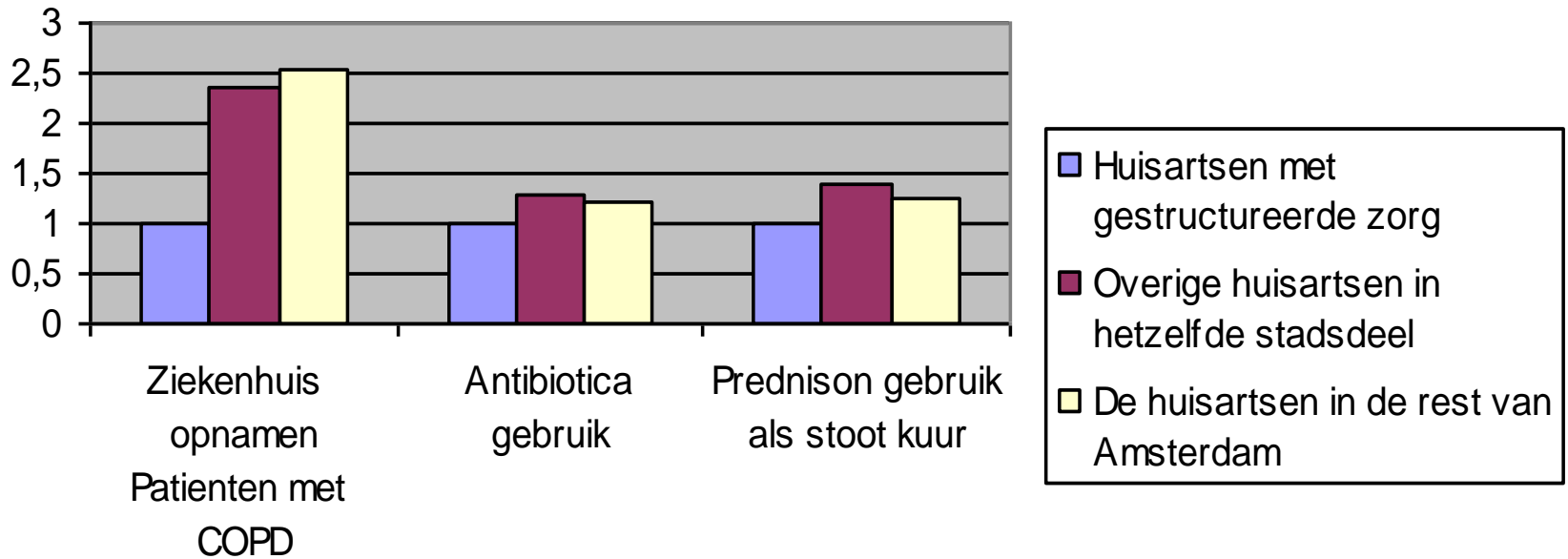
### Lekker fit! sportdag

Leerlingen uit Kanaleneiland sporten in stadion Galgenwaard

- Om een actieve en gezonde leefstijl bij kinderen te promoten plaats. Ook de ouders van de leerlingen waren ook uitgenodigd en kregen informatie over het belang van gezonde voeding en voldoende beweging
- Leerlingen van 2 basisscholen uit Kanaleneiland kregen een gezond ontbijt en een flinke dosis beweging in het stadion van FC Utrecht. De dag werd geleid door ex-voetballer Jean Paul de Jong
- Samenwerkingsinitiatief van:
  - Gemeente Utrecht,
  - Agis Zorgverzekeringen,
  - Stichting klein Galgenwaard
  - Nederlandse Hartstichting
  - FC Utrecht..



Zorggebruik COPD patienten in Amsterdam  
( met huisartsen die gestructureerde zorg leveren als referentie 1)



## Tot slot een aantal discussie punten

- Preventie maatregelen in het basispakket
  - Voor de lage SES groepen van belang
- Selectieve preventie risicogroepen
  - Vroegsignalering ( overgewicht , GGZ etc)
- Aan samenwerking moet je werken
  - Vertrouwen
  - Elkaars belangen begrijpen
    - Kennis van elkaars verantwoordelijkheden
  - zakelijk en naar win/win zoeken
  - Vier de successen van de samenwerking